

# Family Constellations

小林真美(チェトナ・小林)氏による

ファミリーコンステレーション・

ワークショップ



ファミリー・コンステレーションの創始者である  
バート・ヘリンガー(1925年ドイツ生まれ・心理療法家)は、  
宗教家としての経験から良心の働きについて多くの洞察を得、  
心理療法に新たな広がりをもたらしました。

ファミリー・コンステレーションは、複雑に絡み合った  
家族関係の問題を解きほぐす独特の手法として世界中に  
飛躍的に広まり現在もっとも注目されているセラピーです。

この度、日本でのファミリーコンステレーションの第一人者  
小林真美(チェトナ・小林)氏によるワークショップが3年  
ぶりに広島で開催されます。

普段、自分が何気なく使っている言葉や言い回しが、実は過去に傷つ  
いた家族体系の中の誰かの気持ちや言葉を代弁しているかも知れないとしたら、  
あなたは驚くでしょうか。

いつも何気なく思いめぐらしている思考や、想念が、実は、誰か別の人を  
助けたいあまりに考えて続けているものかも知れないとしたら。

私たちの多くは、自分が困難や苦しみを引き受けさえすれば、物事はうまく  
いく、家族の誰かの苦しみが払拭されるという思い込みに無意識に捕われ、  
実に巧妙に事故や病気や、人生の失敗に巻き込まれていきます。

その思い込みは愛から生まれています。でもその思い込みの方向を、過去に  
起きた痛みや悲しみに焦点をあてていることから、今に生きる愛へと変え  
ることは可能です。

あなたが苦しむ代わりに今を生きるなら、誰も犠牲にすることなく  
愛は翼を広げます。

あなたには居場所があるのです。

ファシリテーターの小林真美  
(チェトナ・小林)は2001  
年に、バート・ヘリンガー氏の  
日本で最初のワークショップを  
主催した際に、ヘリンガー氏より  
正式にヘリンガー・インステ  
イテュート・ジャパン(HIJ)の  
名称を与えられました。

HIJは日本各地でのワークシ  
ョップ開催のほか、ファシリテ  
ーター育成のためのトレーニング  
にドイツより第一線で活躍する  
教授陣を加え、最新の研究成果  
のプログラムを提供しています。

『愛の法則』

一親しい関係での絆と均衡—

バート・ヘリンガー 著

チェトナ 小林 訳

※関連図書

『バート・ヘリンガーの脱サイ  
コセラピー論』

バート・ヘリンガー著

HIJ

<http://www.HellingerInstituteJapan.com>

☆ 日 時 : 2013年2月16日・17日(土・日曜日) 10:00~18:00

☆ 会 場 : 広島オフィスセンター7階 第一会議室  
広島市南区東荒神町3-35 tel:082-263-8600

☆ 参加費 : 37800円(2日間) ※一日のみ参加希望の場合は主催者までお問い合わせください。

☆ 定 員 : 20名

☆ ファシリテーター: 小林 真美(チェトナ・小林)

☆ お申込み: 村田 久恵まで TEL050-3546-0072 E-mail [hisae-akr@forest.ocn.ne.jp](mailto:hisae-akr@forest.ocn.ne.jp)

# Family Constellations

※システムミック・コンステレーションは家族療法ファミリー・コンステレーション、ビジネス組織運営向けセラピーのビジネス・コンステレーションの両方を含みます。

個人的なこころの悩み、身体的な症状が、実は自分が生まれる以前の過去に起きた家族間の問題・事件の影響によるものであったり、会社の業績不振が実は、家族関係のもつれから組織運営に投影された結果から生じていることがあります。

コンステレーション・ワークは、家族体系とそのエネルギーがどれほど個人に大きく影響しているかを学び、ものごとをシステムを通して体験し、そのフィールド(場)を見ていきます。

システムを理解し、愛の秩序に則して整理することができるようになると、もっとも効率よく自分を活かし、生きるためのエネルギー源を一人一人が発見することが可能となります。

システムミック・コンステレーションを通して、家族体系、組織体系の中で整理されていないがために生じる問題を全く異なる観点からとらえることが可能となります。

ワークショップで探求することは、参加者が問題を解決するために、それまでと違った在り方で、現実と向き合い、対処するその可能性です。必要な力をどこから得ることができるのか、どのように得たらいいのか、その方法を探り、開いた視野で得るために今何ができるのかです。

コンステレーション・ワークが問題を解決するものではありません。問題を解決させるのは本人です。

その場でのワークに参加し体感することで、隠れていた自分の感情に気づいたり、メッセージを受け取ったり、深い気づきを得たりと、貴重な体験をすることになるでしょう。

※個人的な問題への働きかけをご希望の方は、申し込み時にその旨を必ずお伝え下さい。

別途用紙をお送りします。

必要事項(家族背景などの対応に必要な情報)をご記入の上、メール・郵送でご返送下さい。

対応できる働きかけ確約人数は一日4人までです。お振り込みをもちまして申し込みの完了となります。

なお、働きかけ希望の方が多数の場合、当方で緊急を要すると判断した方から先に選ばせて頂くことがありますので、あらかじめご了承下さい。

★ システムミック・コンステレーションは医療行為でも治療行為でもありません。

上記の問題に対し、直接治療を施すものではないことをご承知ください。

★ 現在、精神科の治療を受けている方、医師より抗鬱剤などの処方を受けている方は申し込み時にその旨お知らせください。お一人での参加を受け付けかねる場合があることをお断りしておきます。

★ 働きかけを受けた人の中には、深い癒しが起こる過程で、一時的に精神的・身体的に変調を感じる場合があります。ご自分ひとりでは、その変化を乗り越えるのが難しいと思われた方は、小林真美(チエトナ・小林)とスタッフが電子メール・電話で対応します。まず、その後の経過について村田までお知らせの上、お問い合わせ下さい。その経費が別途にかかることはありません。但し、ワークショップへの参加は、ご自身の意志で決められた、ご本人の責任であるとご了承下さい。

★ キャンセルについて

問題への働きかけの有無に関わらず、キャンセルされた場合は、以下の手数料を申し受けます。

ただし、他の方が代わりに参加することは可能ですので、その場合はご連絡をお願いします。

申込書、同意書の提出が必要になります。

連絡なしの参加者の変更はお受けできかねます。

キャンセル料：7日前まで・・・参加費の15%

6日～2日前まで・・・参加費の半額

前日・当日・・・参加費の全額

【お申し込み・お問い合わせ】

主催：村田 久恵

[http://blog.goo.ne.jp/arinomamade\\_june/](http://blog.goo.ne.jp/arinomamade_june/)

TEL : 050-3546-0072

mail : hisae-akr@forest.ocn.ne.jp

